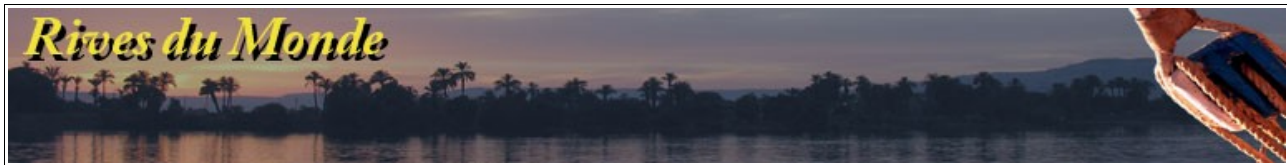


Egypte



CROISIÈRE SUR LE NIL EN SANDAL

ITINÉRAIRE C - 11 JOURS



L'Égypte - Croisière sur le Nil en sandal – Itinéraire C – 11 jours

Pourquoi le Sandal pour découvrir le Nil ?

Loin des grands bateaux de croisière trépidants, le sandal, bateau traditionnel du Nil, avec ses 14 passagers maximum vous ouvre la possibilité de découvrir le grand fleuve d'une façon plus douce et sereine.

En effet

- Vous goûterez au silence de la navigation à voile sur le Nil
- Vous découvrirez chaque jour à pied le désert, les villages et les palmeraies qui ponctuent le Nil
- Vous visiterez, en compagnie de guides compétents, les richesses de l'Égypte ancienne
- Vous jouirez du confort qu'apporte les cabines décorées avec soin
- Vous prendrez vos repas à la lueur des bougies sur la terrasse du sandal qui domine le Nil
- Vous serez reçu comme des amis par notre accompagnateur francophone et l'équipage

Quand partir ?

- **De juin à septembre**
Pour nous, habitués de l'Égypte, c'est l'époque que nous préférons.
Il n'y a plus beaucoup de touristes, les sites sont apaisés !!!
Et puis, surtout parce que le soleil se lève tôt et se couche très tard...
Ce qui permet d'organiser le voyage différemment. Farniente-sieste entre 12 et 16 h...
Sinon tout est pareil sauf les prix qui sont à la baisse !!!
- **D'octobre à mars**
C'est la meilleure période à cause de la lumière, par contre il peut faire froid le soir.
Les journées sont courtes, à 19 h il fait nuit !
- **Avril et mai** : La température monte un peu et les journées sont plus longues.



Jour 1

Vol du Mercredi Paris-Le Caire en soirée. Nuit à l'Hôtel.

** Départ possible de province : Marseille, Lyon, Toulouse ou Nantes. Nous consulter*

Jour 2

Visite de Saqqarah avec minibus privée et guide égyptologue.

Soirée libre dans le vieux Caire, très animé le soir. Nuit à l'Hôtel.

Jour 3

Journée au Caire avec minibus et guide égyptologue.

Visite du plateau de Guizèh le matin et musée l'après-midi, et en début de soirée transfert à la gare, train de nuit 1ère classe pour Louxor.

Jour 4

Arrivée à Louxor et transfert à l'Hôtel, journée libre. Nuit à l'Hôtel.

Jour 5

Transfert à la porte du plus grand temple d'Égypte : Karnak, situé à la sortie nord de Louxor.

Vers midi, départ en minibus pour Edfou à 100 km (2h). "Lunch-basket" en route.

A Edfou, nous nous installons sur le sandal avant la visite du temple d'Edfou, merveilleusement conservé.

Retour au bateau et courte navigation vers une île à proximité. Dîner et nuit à bord.

Jours 6 à 8

Nous alternerons navigations et balades à la découverte des rives du fleuve, tantôt désertiques où glisse le sable, tantôt champêtres, véritables petits morceaux de paradis où les palmeraies font place l'instant suivant aux manguiers, bananiers ou champs de canne à sucre.

Les villages nous offriront l'occasion d'agréables rencontres avec les Nubiens et sûrement serons-nous conviés à visiter leurs maisons dont les façades de pisé sont bien souvent décorées.

Nous irons sans doute à Baharif, Iglit, Bachir, El Hoch, Fares, Baklaouis... petits villages colorés au milieu des palmeraies et toujours dominés par un minaret d'où le muezzin nous rappelle le temps qui passe...

Nous irons au marché aux bestiaux de Daraw ainsi qu'au marché aux chameaux, venus tout droit de Khartoum, au Soudan, par la piste des 40 jours...

Nous visiterons les carrières de Silsila qui ont fournies les grès des temples, puis Kom-Ombo.

Nous vous garantissons aussi des dîners à la bougie sur le pont du bateau (ou dans le salon selon la température) ou des soirées animées par nos felouquiers nubiens.

Jour 9

Très tôt (4h du matin parfois), départ en taxi en direction d'Abou-Simbel, non loin du Soudan.

La route à travers le désert est superbe.

Vous découvrirez l'un des plus beaux temples de l'Égypte ancienne : Abou Simbel au dessus des eaux du lac Nasser qui faillirent l'emporter. Retour vers 14h à Assouan.

Déjeuner sur le sandal.

L'après-midi, visite du temple de Philae à Assouan.

Fin d'après-midi libre (visite musée...)

Jour 10

Transfert en minibus le matin sur la rive gauche du Nil, à Thèbes.

Nous visiterons la vallée des Rois et Hatchepsout, puis retour sur Louxor.

Jour 11

Transfert à l'aéroport et retour sur Paris.

Nuit à l'Hôtel.

Nos sandals

Le sandal est un bateau de 16 à 25 m de long, voir plus, large de 6 à 8 m et doté de deux voiles latines. C'est un bateau imposant, construit en fer et destiné au transport des pierres.

Malgré leur destination, ces rustiques sandals ont beaucoup d'allure, malheureusement, leur utilisation est sur le déclin, et beaucoup d'entre eux ont été purement et simplement détruits il y a peu, pour en récupérer le fer. Un bien triste destin pour de si belles embarcations.

1/ TURQUOISE

- 23 mètres, 2 voiles
- 5 cabines doubles
- 2 cabines avec 2 lits superposés
- 3 douches toilette extérieures
- 14 personnes maxi
- Salle de séjour 12m², pont de 90m²,
- courant électrique, eau chaude
- Équipage de 5 personnes (cuisinier, felouquiers...)
- Un accompagnateur francophone

2/ PAPYRUS

- 24 mètres, 2 voiles
- 6 cabines doubles
- avec douches toilette intégrées
- 1 cabines lits superposés
- avec douche-toilette extérieure
- 14 personnes maxi
- Salle de séjour 15m², pont de 100m²,
- courant électrique, eau chaude
- Équipage de 5 personnes (cuisinier, felouquiers...)
- Un accompagnateur francophone

3/ MÉROÉ

- 22 mètres, 2 voiles
- 2 cabines avec grand lit
- avec douches toilette intégrées
- 4 cabines avec 2 douches toilette extérieure
- 1 cabines lits superposés
- avec douche-toilette extérieure
- 14 personnes maxi
- Grande salle de séjour, pont de 80 m²,
- courant électrique, eau chaude
- Équipage de 5 personnes (cuisinier, felouquiers...)
- Un accompagnateur francophone

Fiche pratique

Niveau / Difficulté

Les balades proposées sont accessibles à tous.

La durée des balades n'excède pas 3 à 5 heures et les navigations, moments de repos sont de 3 à 5 heures réparties souvent dans la journée.

Langue

L'arabe est la langue officielle. L'anglais est très répandu surtout dans les lieux touristiques. Le français est peu pratiqué.

Budget et change

La monnaie est la Livre égyptienne divisée en 100 piastres (PT). (1 € = 7,60 LE (taux au 1er février 2010)).

Vous pouvez emporter des dollars en petites coupures mais l'euro est aujourd'hui accepté partout.

Le change en LE se fait sur place à l'aéroport, car ensuite vous risquez de courir après une des rares banques ouvertes durant le voyage.

Votre carte de crédit pourra vous être utile à Louxor ou Assouan, plus rarement ailleurs, sauf pour retirer de l'argent dans une banque.

Pensez aussi à avoir des billets d'1 LE.

Photo / Caméra

Il y a l'électricité sur les sandals quelques heures par jour.

Vous pourrez donc recharger vos batteries de camera, appareil photos...

Les prises de courant sont les mêmes.

Téléphone portable

Une calamité !... mais bon, si vous avez un forfait étranger, vous êtes joignable sur le Nil quasiment partout. On peut même apporter son ordinateur portable et lire ses mails si le téléphone est Bluetooth !

Sacs et valises

Un sac de voyage, ou une valise ou encore un sac à dos.

Un petit sac à dos de randonnée pour vos affaires personnelles de la journée.

C'est le sac que vous utilisez en cabine dans l'avion et que vous portez pendant les balades.

Ce sac ne doit pas être volumineux (environ 30 litres).

Si vous pensez être en surcharge par rapport aux 20 kg autorisés, vous pouvez le charger de ce qui est lourd.

Il doit de toutes façons être chargé des affaires fragiles ou coûteuses, comme ordinateur, appareils photos...

Sur place, le guide vous indiquera ce que vous devez prendre avec vous pour les balades, à commencer par les pique-niques du midi !

Vêtements

- Chemises en coton, pantalon de toile la journée (éviter les shorts)
- Vêtements amples en coton, agréables à porter par temps chaud.
- Doudoune ou polaire (à partir de novembre) ou K-way (coupe-vent), associé à un bon pull, vous permettra de vous adapter au thermomètre
- Un couvre-chef : le chapeau, c'est pas mal !
Sinon il y a tout simplement le chech que l'on se procure sur place.
- Prévoir des tenues amples pour le respect des équipes locales et des gens dans les villages.
Les shorts ne sont pas acceptables.
- Une paire de tennis ou chaussure de marche très légère. Vous pouvez préférer les sandales avec fermeture simplifiée. les chaussures à lacets sont en effet peu pratiques

Et aussi, pensez à

- Une lampe torche ou frontale + ampoule et piles de rechange.
- Des lunettes de soleil et couvre-chef ou chech (sur place).
- Un maillot de bain et serviette. (on se baigne dans le Nil).
- De la crème solaire (Attention au cou et aux avant-bras).
- De la crème hydratante pour les lèvres.
- Une gourde peut vous être utile durant les balades (quoique les bouteilles d'eau soient suffisantes). L'été, pour garder l'eau au frais pendant les balades, entourée la d'une vieille chaussette que vous calfeutrez avec de la paille (sur place).
- Un walkman, Mp3 (prévoir les piles).

NB : certes... vous avez de belles cabines avec des lits douilllets... mais rien ne vous empêche d'aller dormir sur les matelas sur le pont. L'été, c'est particulièrement agréable. Dans ce cas, prévoyez un sac de couchage !

Assurances

Aucune assurance n'est comprise dans le voyage. Vous devez soit nous en acheter une (voir ci dessous : nos assurances), soit vous contenter de celle attachée à un contrat plus global (comme la CB).

Dans ce dernier cas, vous devez IMPERATIVEMENT emporter avec vous, le numéro de téléphone de l'assurance et le numéro du contrat et d'au moins prendre la précaution d'en avertir le guide en cas de problèmes

NB : Quel que soit l'accident, il faut contacter l'assurance, les médecins du pays et les médecins de l'assurance qui décident de la suite à donner : c'est important car toute décision non conforme à la leur dégage l'assureur de sa responsabilité.

Nos assurances

Vous pouvez contracter auprès de notre agence un contrat d'assurance pour perte de bagages, vols, annulation etc.

En savoir plus sur nos assurances

Formalités

Passeport ou carte d'identité + une photo, valable encore six mois après la date de votre voyage. Visa obligatoire. Vous l'obtiendrez sur place en arrivant à l'aéroport de Louxor (prévoir environ 20 €). (pensez à emmener une photo d'identité si vous n'avez pas de passeport)

Consulat d'Égypte : 58 avenue Foch, 75016 Paris, Tél. : 01 45 00 77 10 (9h30/11h30).

Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire. Protection recommandée par Pasteur Vaccins contre la typhoïde et l'hépatite B. Dans tous les cas et fortement conseillée surtout si vous n'êtes pas à jour de vos différents rappels, la vaccination tétanos/polio et celle contre la typhoïde: Typhim VI.

Vous pouvez vous renseigner auprès de :

L'Institut Pasteur - www.pasteur.fr

211, rue Vaugirard - 75015 Paris 01.45.68.81.98 /99

Ouvert de 9h à 16h30 lundi, mardi, jeudi et vendredi. 10h à 16h30 le mercredi et 9h à 11h30 le samedi - Vaccinations sur rendez-vous.

Hôpital de la Pitié - 47, Bd de l'hôpital - 75013 Paris 01.45. 85. 90. 21 Ouvert de 9h à 12h le lundi, vendredi et samedi, de 14h à 17h le mardi et mercredi. Vaccinations sur rendez-vous. Protection recommandée par Pasteur Vaccins contre la typhoïde et l'hépatite B.

Pharmacie

Faites-vous une pharmacie personnelle avec vos médicaments usuels auxquels vous ajouterez un antalgique, du collyre pour les yeux, crème de protection pour les lèvres et la peau, vitamine C, Biafine pour les coups de soleil, Percutalgine en gel pour les courbatures, nécessaire pour soigner les pieds (Tricostérol, Mercurochrome, etc.), antidiarrhéique et antiseptique intestinaux.

Vos médicaments habituels, vitamine C ou polyvitamine, médicaments contre la douleur : aspirine ou équivalent, anti-diarrhéique (type Diarsed, Imodium), antiseptique intestinal (type Ercéfuryl), traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement (sur prescription médicale), pommade anti-inflammatoire, collyre (poussière, ophtalmie), bande adhésive (Elastoplast), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponible en pharmacie ou magasins de sport), produit anti-moustiques (répulsif : 5 à 5, insecte écran, etc...). Crème Apaisyl en cas de piqûre d'insecte ou de végétaux.

Pourboires

Cette pratique est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. A la fin d'un voyage, il est d'usage de montrer votre satisfaction en donnant des pourboires à l'équipage, au cuisinier et au guide qui vous ont accompagnés durant votre voyage. Ceci est bien sûr à évaluer en fonction de la satisfaction apportée. En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, ce n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. Cependant pour avoir un ordre d'idée : comptez un budget d'environ 40 ? pour vos pourboires sur ce circuit, dont 15 à 20 euros pour l'équipe et 10 à 15 euros pour le guide-accompagnateur. Prévoir également 5 euros par guide officiel intervenant dans la visite de site.

Le bar

Pensez à acheter de l'alcool en partant dans les boutiques hors taxes de l'aéroport de départ. C'est toujours agréable de prendre un apéritif en attendant que la soupe soit prête. Pendant le Ramadan, nous vous demandons simplement d'être discrets.

Boissons

Prévoyez également un budget boissons sur les sites. Compter entre 3 et 5 LE pour un thé, 50 cl d'eau de source ou un Coca, Fanta, Sprite...).

Les cadeaux

Ils existent, mais il est souhaitable de ne pas les encourager, sauf dans le cas d'un échange de "petits services". Il est aussi vivement déconseillé d'offrir bonbons, stylos ou autres pacotilles aux enfants des villes et villages. Ces "petits riens" perturbent durablement les relations. Éventuellement, ces cadeaux peuvent être remis à un instituteur qui lui-même se chargera de les répartir. Merci de faire de même avec les médicaments, et de les remettre à un infirmier ou à un dispensaire, s'il y en a, sinon il est préférable de vous abstenir.

L'histoire

Nous vous rappelons que nos voyages sur le Nil ne sont pas guidés par des accompagnateurs égyptologues. Ils n'ont pas forcément une connaissance approfondie en la matière. Prévoyez donc un bon guide du genre Lonely Planet ou le guide bleu sur l'Égypte pour ne pas vous sentir frustrés du manque cruel d'informations sur cette grande page d'Histoire. Par contre les visites sur les sites se fait avec des guides égyptologues, sur les sites mêmes, comme à Karnak, Thèbes, Aswan...

Les entrées dans les sites

1 € = 7,60 LE (taux au 1er février 2010)

Enfants de - 12 ans demi tarif :

- Temple de Karnak : 65 Livres égyptiennes (LE)
- Philae : 60 LE
- Temple de Kom Obo : 30 LE
- Les carrières de Silsilla : 25 LE
- Temple d'Edfou : 50 LE
- La vallée des Rois : 80 LE
- Medhinet-Abou : 24 LE
- Musée du Caire : 60 LE
- Pyramides au Caire : 60 LE
- Abou simbel : 90 LE
- La vallée des artisans : 30 LE
- La vallée des reines : 30 LE
- Hatchepsout : 30 LE

Attention

Des imprévus (retard d'avion, pannes) sont toujours possibles. Dans ces moments difficiles, le guide local fera le maximum pour atténuer les effets de ces événements indépendants de notre volonté : modification de l'itinéraire par exemple, etc. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide et de convivialité, d'esprit de découverte et de bonne volonté.

Bibliographie et carte

- "Guide Bleu Égypte".
- "Le désert des déserts" de W. Thesiger.
- "Atlas historique de l'Égypte Antique". Revue Autrement.
- Lonely Planet.
- Carte : 1/100 000ème Kumerly, Bartholonew.

Librairies

- Itinéraires - 60, rue Saint Honoré, 75001 Paris - <http://www.itineraires.com> - 01 43 26 12 63
- L'Harmattan - 16, rue des Ecoles, 75005 Paris - <http://www.editions-harmattan.fr> - 01 40 46 79 10
- Ulysse - 26 rue St Louis en l'Ile - 75004 Paris - 01 43 25 17 35
- L'Astrolabe - 46 rue de Provence - 75009 Paris - 01 42 85 42 95
- La Proue - 9 quai Jules Courmont - 69002 Lyon - 04 78 42 27 18

Office du tourisme

90 avenue des Champs Elysées 75008 Paris

Téléphone : 01 45 62 94 42

www.ot-egypte.com